

Laetitia Stiévenart - Prestations et tarifs

SOINS REIKI

Le Reiki est un soin énergétique pratiqué par apposition des mains, favorisant la libération des tensions, l'apaisement mental et réactivation de l'énergie vitale du corps. Chaque soin est adapté à votre état du moment afin de vous offrir un accompagnement personnalisé et profond.

Booster d'énergie — 45 min | 50€

Relance votre vitalité, libère les tensions et vous aide à retrouver énergie, clarté et légèreté.

Éveil intérieur — 1h | 65€

Apaise le mental, libère les blocages et vous plonge dans une profonde sensation de calme et de sérénité.

Équilibre Essentiel — 1h30 | 70€

Rééquilibre en profondeur corps et esprit et vous aide à retrouver alignement, apaisement et stabilité intérieure.

MASSAGES

Chaque soin est entièrement personnalisé selon votre état physique, émotionnel et énergétique. Le travail musculaire et énergétique s'associe pour favoriser une libération globale des tensions et réharmoniser l'ensemble du corps et de l'esprit.

Crânien – Apaisement profond — 30 min | 45€

Apaise le mental, relâche les tensions et vous plonge dans une profonde sensation de sérénité.

Jambes – Légèreté retrouvée — 30 min | 45€

Stimule la circulation, allège les sensations de lourdeur et favorise la fluidité du mouvement.

Pieds – Ancrage & Vitalité — 30 min | 45€

Relâche les tensions, relance l'énergie et vous aide à retrouver ancrage, légèreté et stabilité intérieure.

Dos – Détente & Libération — 50 min | 60€

Soulage les tensions musculaires, libère les blocages et favorise un relâchement profond.

MASSAGES SIGNATURE

Expansive Therapy – Libération émotionnelle — 1h20 | 100€

Accompagnement global qui libère les émotions, relance l'énergie et favorise un retour à l'équilibre intérieur.

Cure recommandée de 4 séances pour un résultat en profondeur.

Métamorphique – Transformation intérieure — 1h15 | 95€

Soin subtil agissant sur les mémoires profondes afin de favoriser la libération des blocages inconscients et l'harmonisation intérieure.

Cure recommandée de 3 séances.

Renaissance – Reset & Énergie — 1h30 | 110€

Libère les tensions, recharge l'énergie et vous fait ressentir un profond renouveau, plus de vitalité et d'équilibre.

Future maman – Accompagnement prénatal — 1h30 | 110€

Apaise le corps des charges émotionnelles, soulage les tensions et vous enveloppe d'une profonde sensation de douceur et de connexion avec bébé.

Rituel Futurs Mariés – Éclat & Sérénité — 3 séances | 270€

Relâche le stress, apaise le mental et vous permet d'arriver au jour J détendu-e, confiant-e et rayonnant-e.

GUIDANCES

Un accompagnement intuitif pour éclairer vos situations et vous aider à avancer avec plus de clarté. Elle ne relève pas de la voyance mais d'une lecture visant à éclairer votre cheminement personnel.

GUIDANCE COMPLÈTE — 45 min | 50€

Lecture globale de votre situation permettant d'identifier les énergies en présence, les blocages et les axes d'évolution possibles.

GUIDANCE 3 QUESTIONS — 30 min | 35€

Accompagnement ciblé permettant d'obtenir des éclairages précis sur trois situations ou interrogations spécifiques.

FORMATIONS

Les formations sont proposées sur demande. Les dates sont définies en semaine ou en week-end selon les disponibilités. Pour plus d'informations, je vous invite à me contacter directement.

Expansive Therapy – Libération émotionnelle — 2 jours | 540€

Apprenez à libérer les émotions et à accompagner la circulation de l'énergie pour favoriser le bien-être intérieur et l'équilibre émotionnel.

Formation accessible à tous, débutants ou professionnels du bien-être.

Voyage Intérieur – Massage des 5 Continents — 2 jours | 540€

Découvrez un massage complet mêlant techniques du monde et approche énergétique pour libérer les tensions, relancer la vitalité et rééquilibrer le corps en profondeur.

Formation accessible à tous, sans prérequis.